

Espoon latu ry

Aktiiviloma Algarvessa 11.-16.11.2018



Etelä-Portugalin jylhän kauniissa maisemissa saamme kokea liikunnan iloa. Majoitumme Portimaossa lähellä Praia da Rochaa ja sieltä käsin teemme patikointi- ja pyöräretkiä lähimaastoon. Paluumatkalla lentokentälle pysähdymme Setubalin ja Sesimbran maisemissa Arrabida-luonnonpuiston alueella. Tervetuloa aikuisten aktiivilomalle Algarveen!

Alustava matkaohjelma:

11.11. sunnuntai

Klo 07:00 Kokoontuminen ja lähtöselvitys Helsinki – Vantaan lentoasemalla.
Klo 09:05 TAP Portugalin suora lento Lissaboniin. Lennolla tarjotaan lämmin ateria ruokajuomalla.
Klo 12:00 Saapuminen Lissaboniin. Portugalin aika on kaksi tuntia Suomen aikaa jäljessä. Suomenkielinen opas on ryhmää vastassa lentoaseman tulohallissa. Lounas Lissabonissa ennen matkan jatkumista kohti etelärannikkoa ja Algarven aluetta. Bussikuljetuksen aikana pidetään tarvittavat pysähdykset. Alkuillasta saapuminen Portimaoon ja majoittuminen.

Tivoli Marina Portimao **** (paikallinen luokitus)



Marina de Portimao, 8500-843 Portimao, Portugali
<https://www.tivolihotels.com/en/tivoli-marina-portimao>

Hotelli sijaitsee noin viiden minuutin kävelymatkan päässä Praia da Rochasta ja noin kolmen kilometrin päässä Portimaon keskustasta. Sun studio-huoneistot sijaitsevat joko pohjakerroksessa tai 1. kerroksessa. Huoneistoissa on kylpyhuone, hiustenkuivain, ilmastointi, lämmitys, tv, keittiö- ja ruokailunurkkaus, keittiövälineet, talletus, ilmainen wifi, parveke tai terassi. Majoitustilat sijaitsevat eri rakennuksissa.

Tutustumiskävely hotellin ympäristössä ja venyttelyä.

12.11. maanantai PATIKKARETKI

Aamiaisen jälkeen lähtö hotellista patikointiretkelle. Reitti kulkee upean hiekkarannan tuntumassa Algarven kauniin jylhissä maisemissa. Retken aikana pysähdymme lepäämään ja nauttimaan retkievät.

13.11. tiistai VAPAAPÄIVÄ

Auringonnousun rantakävely ja -jumppa, jonka jälkeen nautitaan aamiainen. Päivä aikaa omatoimiselle ohjelmalle. Hotellin kuntosali ja ulkouima-allas on asiakkaiden käytössä. Hotelliilta on mahdollista myös vuokrata pyöriä. Algarven alueella on useita golf-kenttiä, jos haluaa lähteä kokeilemaan golfausta.

14.11. keskiviikko PYÖRÄRETKI

Aamiainen. Tänäpä otamme retkievät mukaan ja lähdemme pyöräretkelle Alvorin

kalastajakylään. Osan matkaa pyöräilemme leveitä puisia rantalaitureita pitkin. Retken aikana pysähdymme nauttimaan retkievää. Retken pituus n. 12 km. Iltapäivällä venyttelemme lihakset vesijumpalla (säavaraus). Suosittelemme oman kypärän mukaanottoa matkalle.

15.11. torstai PATIKKARETKI

Aamiainen. Bussikuljetus noin puolen tunnin ajomatkan päähän Praia da Marinaan, josta lähtö "The Seven Hanging Valleys Walk"-reitille. Keskivaikealla reitillä saamme ihaila upeaa algarvelaista maisemaa jyrkkine kallioineen, valkoisine hiekkarantoineen ja kirkkaansinisine merineen. Kävelyreititin pituus on n. 12 km ja sen varrelle osuu mm. Alfanzinan majakka ja Benagilin luolat. Reitti päättyy Praia de Vale Centeanesiin. Bussikuljetus takaisin hotelliin.

16.11. perjantai SETUBAL JA SESIMBRA

Aamiainen. Aloitamme matkapäivän aamun reippaalla aamukävelyllä meren rannalla. Välillä pysähdymme jumppaamaan ja venyttelemään rannikon kauniissa maisemissa. Huoneiden luovutuksen jälkeen lähtö kohti Lissabonia. Matkan varrella pysähdymme Setubalissa ja Sesimbrassa. Satamakaupunki Setubalista ajamme Azeitaon alueelle, jossa avautuvat upeat viinimaisemat. Pysähdymme viininmaistiaisille ja lounaalle. Jatkamme Arrabida- vuoren yli Sesimbraan, viehättävään kalastajakylään, joka on tunnettu kalaravintoloistaan ja rannoistaan. Se sijaitsee Costa Azulilla, sinisellä rannikolla, Serra da Arrábidan-luonnonpuiston rinteiden eteläpuolella. Kuljetus Lissabonin lentoasemalle.

Klo 22:00 TAP Portugalin lento lähtee ja saapuu Helsinkiin klo 04:50 (17.11.). Lennolla tarjotaan aamiainen.

Hinta edellyttää vähintään 15 matkustajaa
1099 €/hlö/ kahden hengen huoneistossa
Yhden hengen huoneiston lisämaksu 120 €.

Hintaan sisältyy

- TAP Portugalin reittilennot Helsinki – Lissabon – Helsinki turistiluokassa
- matkaohjelman mukaiset bussikuljetukset Lissabonin lentoasemalta Portimaoon ja takaisin
- viiden yön majoitus aamiaisella
- 2 lounasta ruokajuomalla, 3 picnic lounasta retkillä
- ohjelman mukaiset patikointiretket
- bussikuljetus yhtenä päivänä patikointiretkelle
- polkupyörävuokra pyöräretkelle
- suomenkielisen oppaan palvelut
- lentokenttämaksut ja arvonlisävero

Hintaan ei sisälly

- muut ateriat ja juomat kuin ohjelmassa mainittu
- matkavakuutus **liikuntamatkoilla pakollinen**
- vapaapäivän aktiviteetit, esim. golf ja kuljetus golfkentälle
- juomarahat

Matkaohjelma sitoumuksetta. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Matkan toteutuminen edellyttää minimiosallistujamäärää. Matka edellyttää normaalia liikuntakykyä ja on tarkoitettu aikuisille.



Kehräsaari A 212, 33200 Tampere

Puh. 0440 – 477070, Helsingissä palvelemme numerossa 050-354 3063

info@resviaria.com www.resviaria.com