

Seniorilääkärien matka

PELOPONNESOKSELLE JA ATEENAAN 31.3. - 7.4.2023



Lähde kanssamme tutustumaan ainutlaatuisen antiikin Kreikkaan. Välimeri, hehkuvan sininen taivas, lämmin ilmasto sekä lukemattomat muistomerkit Kreikan suuruuden ajoilta luovat mielikuvan kadonneesta kulttuurista. Vaikuttaviksi muistomerkeiksi ovat jääneet valkoiset marmoripylväät, tempelien rauniot ja amfiteatterit. Peloponnesoksen niemimaalla sijaitsee Olympian kaupunki, jossa pidettiin ensimmäiset olympialaiset. Tutustumme myös legendaariseen Delphiin, joka on tunnettu sekä jylhän kauniista raunioistaan että mystisestä oraakkelistaan.

Toinen kohteemme on Athene-jumalattaren tarunhohtoinen Ateena, ja sen kuuluisin nähtävyys Akropolilla kohoava Parthenonin temppeli, suurin Kreikassa koskaan kokonaan marmorista rakennettu doorilaistemppli. Vierailemme myös Kreikan entisessä maailmannavassa Delfissä. Tervetuloa mukaan matkalle historiallisten tapahtumien syntysijoille!

Alustava matkaohjelma:

31.3. perjantai

Korintin kanava

Lähtöselvitys alkaa kaksi tuntia ennen lennon lähtöä.

Klo 14.00 Aegean Airlinesin reittilento Helsingistä Ateenaan.

Klo 17.40 Saavumme Ateenan lentokentälle, jossa suomenkielinen paikallisopas on meitä vastassa. Lähdemme bussilla kohti Peloponnesosta. Noin tunnin ajomatkan jälkeen teemme pienen pysähdyksen **Korintin kanavalla**. Jatkamme hotelliin n. tunnin ajomatkan päässä sijaitsevaan **Nafplioniin** Kreikan entiseen pääkaupunkiin. Majoittuminen n. klo 20.30.



HOTEL IPPOLITI ** (paikallinen luokitus)**

Tyylikäs boutiquehotelli Nafplionin vanhaa kaupungissa. Lähellä ravintoloita ja baareja. Hotellissa on mm. kuntosali, olohuone, jossa takka ja oma puutarha, jossa uima-allas (ei käytössä talvella). Huoneissa on mm. ilmastointi, satelliitti-tv, hiustenkuivaaja, minibaari, tallelokero ja mukavuudet. <http://ippoliti.gr/en/>

1.4. lauantai

Epidaurus ja luomuoliivitila

Aamiainen hotellissa. Tänäpäivänä teemme puolen päivän retken **Epidaurukseen**, jossa vierailemme maailmankuulussa Epidauruksen antiikin aikaisessa teatterissa. Se on kuuluisa hämmästyttävästä akustiikastaan. Epidauruksen jälkeen tutustumme läheisessä Lygourion kylässä sijaitsevaan **luomuoliivitilaan**, joka tuottaa lukuisia palkintoja voittaneita oliivituotteita kuten oliiviöljyä, oliivitahnaa sekä luomukosmetiikkaa. Käymme oliivilehdossa, oliivipuristamossa sekä pullottamossa ja lopuksi maistelemme tilan tuotteita. Tutustumme myös ouzotislaamoon. Yhteinen **illallinen**. **



2.4. sunnuntai

Apostoli Paavalin jalanjäljillä ja Nemean viinitila

Aamiainen hotellissa. Tänään tutustumme Antiikin Korintin arkeologiseen alueeseen, jossa mm. apostoli Paavali aikoinaan saarnasi lähes kahden vuoden ajan ja myöhemmin kirjoitti Raamatun korinttilaiskirjeet. Päivän loppuksi vierailemme **viinitilalla Nemeassa**, joka on yksi Kreikan parhaimmista viininviljelyalueista. Tutustumme tilalla viinin valmistukseen sekä maistelemme tilan viinejä. Yhteinen **illallinen**.**

3.4. maanantai

Olympia

Aamiainen. Halukkailla on mahdollisuus osallistua **lisämaksulliselle kokopäiväretkelle Olympiaan**, antiikin olympiakisojen synnyinpaikkaan. Arkeologisella alueella tutustumme mm. Zeuksen ja Heran temppelihin, stadioniin ja keisari Neron taloon. Tunnelma on kiehtova, sillä marmoriseinien takaa tuntuvat vielä kaikuvan ensimmäisten olympialaisten kannustushuudot. Olympian museossa tehtävän kierroksen aikana näemme mm. Praksitelen mestarillisen Hermes-patsaan ja suuren pronssitöiden kokoelman. Nautimme myös lounaan Olympiassa. Hotelliin palaamme alkuillasta. Retken hinta **110 €/hlö** min 15 lähtijää. (Olympiassa ei ole isoja korkeuseroja, laakso on tasaista, mutta kävelyä n. 5 km) Yhteinen **illallinen**. **

4.4. tiistai

Ateenaan

Aamiaisen jälkeen huoneiden luovutus. Otamme matkatavarat mukaan ja lähdemme kohti Ateenaa, jonne on matkaa n. 100 km. Bussikierroksen aikana tutuksi tulevat Ateenan keskustan tärkeimmät nähtävyydet. Tutustumme Akropolis-museoon. Sieltä näemme vaikuttavan Akropolis-kukkulan, mutta emme lähde kuitenkaan nousemaan liukkaita marmoreita pitkin kukkulalle. Nautimme **kevyen lounaan** vanhassa kaupungissa. Lounaan jälkeen majoitumme hotelliin. Oppaamme näyttää vielä hotellin lähiympäristöä kävellen ja vinkkaa mukavia ruokapaikkoja. Ilta vapaata.



HOTELLI DIVANI PALACE ACROPOLIS ** (paikallinen luokitus)**

Hotelli sijaitsee kävelymatkan päässä uudesta Akropolin museosta. Hotellin ainutlaatuinen piirre on Themistokles-muurin muinaiset rauniot, jotka löydettiin hotellin perusteista rakentamisen aikana ja jotka sisällytettiin tyylikkäästi hotelli arkkitehtoniseen ilmeeseen. Hotellissa on Aspasia-ravintola, jossa on tarjolla välimerellisiä herkkuja sekä amerikkalainen aamiainen tyylikkäässä ympäristössä. Huoneet on sisustettu luonnollisin värein ja niissä on mm. oma parveke. Huoneissa on mm. satelliitti-tv, ilmastointi, tallelokero ja mukavuudet. <https://divaniacropolishotel.com>

5.4. keskiviikko

Delfi

Aamiainen hotellissa. Tänään lähdemme **kokopäiväretkelle Delfiin**. Ajamme Parnassosvuoren rinteitä kohti kreikkalaisten maailmannapaa. Delfi oli tunnettu kaikkiiin kysymyksiin vastauksen antavasta oraakkelistaan. Arkeologisella alueella näemme Apollonin temppelin rauniot, teatterin ja ateenaalaisten aarekammion. Museossa on nähtävissä ainutlaatuinen hellenisen taiteen kokoelma ja kuuluisin työ Vaunujen ajajapatsas. Nautimme **lounaan** Delfissä. Päivän anti on upeita vuoristomaisemia ja historiaa. Palaamme Ateenaan alkuillasta n. klo 18.30.

6.4. torstai

Vapaa päivä Ateenassa

Aamiainen hotellissa. Tänään vietämme vapaa päivää Ateenassa, jolloin on mahdollisuus tutustua kaupungin nähtävyyksiin.

Yhteinen **läksiäisillallinen.****

7.4. perjantai

Kotiin

Saamme aamiaispaketit mukaan hotellista. Huoneiden luovutus.

Klo 07.00 Lähtö lentokentälle. Lähtöselvitys.

Klo 09.20 Lähtö Aegean Airlinesin reittilennolla Helsinkiin, jonne saavumme klo 13.10.

Hinta: min 30 lähtijää min 25 lähtijää
1.670 €/henkilö H2:ssa 1.725 €/henkilö H2:ssa

min 20 lähtijää
1.800 €/henkilö H2:ssa

Yhden hengen huoneen lisämaksu 340 €

Hintaan sisältyy:

- Aegean Airlinesin reittilennot turistiluokassa
- yksi ruumaan menevä matkatavara 23 kg ja käsimatkatavara 8 kg
- verot ja viranomaismaksut
- kuljetukset kohteessa ohjelman mukaan
- neljän yön majoitus Ippoliti boutique- hotellissa
- kahden yön majoitus Ateenassa Divani Palace hotellissa
- kolme illallista Nafplionissa ** ruokajuomana viini ja vesi
- kevyt lounas Ateenassa ruokajuomana vesi
- lounas Delfin retkellä ruokajuomana vesi
- läksiäisillallinen Ateenassa ruokajuomana viini ja vesi
- maistajaiset oliivivilalla ja viinivilalla
- ohjelman mukaiset retket ja sisäänpääsymaksut kohteisiin
- suomenkielisen oppaan palvelut alkaen ja päättyen Ateenan lentokentälle
- paikallisoppaan palvelut tarvittaessa
- kuulokkeet kohteissa tarvittaessa
- arvonlisävero

Hintaan ei sisälly:

- lisämaksullinen retki Olympiaan, hinta 110 €/hlö sis. lounaan, min 15 lähtijää
- muut ruokailut ja ruokajuomat
- matkavakuutus ** suositellaan**

Turvallisten ja vastuullisten matkojen järjestäminen on meille tärkeää. Noudatamme matkoillamme viranomaismääräyksiä sekä terveys- ja turvallisuusohjeita. Suosittelemme maskin ja käsidesin käyttöä. HUOM. Matka toteutetaan matkustusrajoitusten salliessa.

Matkaohjelma sitoumuksetta. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Matkan toteutuminen edellyttää minimiosallistujamäärää.

HUOMIOITAVAA ERIKOISRUOKAVALIOISTA JA LIIKUNTARAJOITTEISTA:

RYHMÄRUOKAILUT **

Allergioiden, ruokarajoitteiden ja mielihalujen määrä on lisääntynyt räjähdysmäisesti. Ryhmämatkoilla ei kaikkia ruokavalioita/toiveita valitettavasti pystytä toteuttamaan. Matkaan sisältyvät ruokailut ovat ryhmäruokailuja, joissa yksi yhtenäinen menu on valittu etukäteen. Näissä huomioidaan mahdollisuuksien mukaan ruoka-aineallergiat.

Ko. annokset ovat usein pelkistetympiä kuin menun annokset, eivätkä ravintolat tee erillisiä ruokia jokaista allergiaa kohden. Esim. gluteeniton/laktoositon jälkiruoka on usein hedelmä, hedelmäsalaatti tai sorbetti koko matkan ajan. Mielihalujen mukaan annoksia ei voi vaihtaa. Ilmoita siis vain sellaiset ruokarajoitukset, joista on terveydellistä haittaa tai perustuvat vakaumukseen (esim. kasvisruoka). Tieto tulee olla toimistossa viimeistään kuukautta ennen matkaa.

Huomioithan, että erikoisruokavalioita ei voida taata, sillä joissakin kohteissa niiden toteuttamismahdollisuudet ovat rajalliset.

Perillä kohteessa ilmoitetuista annosmuutoksista, erikoisruokavalioista/allergioista veloitetaan lisämaksua 20 euroa/ruokailu matkan jälkeen.

LIIKUNTARAJOITTEET

Matka ei ole esteetön eikä näin ollen sovellu liikuntarajoitteisille. Huomioithan, että matkalla tulee kävelyä esim. museoissa ja kävelykerroksilla. Useissa kaupungeissa bussin käyttöä kaupungin keskustoissa on rajoitettu. Osa kävelyistä voi olla myös siirtymisiä, jolloin sen väliin jättäminen ei ole mahdollista. Kaupunki- kohteissa on myös rappusia ja mukulakivikatuja. Matkoja ei suositella apuvälineillä liikkuville (pyörätuoli, rollaattori).



~ ryhmämatkoja vuodesta 2006 ~

Ryhmämatkatoimisto Resviaria Oy
Åkerlundinkatu 2, 5. krs, Tampere

info@resviaria.com

www.resviaria.com

Puh. 0440 477 070

KKV 2107/06/Mj